

基于“五生空间”的滇西北传统村落生态智慧探究

Research on the Ecological Wisdom of Traditional Villages in Northwest Yunnan Based on “Five Living Ecological Space”

魏雯* 段钢焯 蒋兰溪 余星 王海龙
WEI Wen* DUAN Gangye JIANG Lanxi YU Xing WANG Hailong

(昆明理工大学建筑与城市规划学院, 昆明 650500)
(Faculty of Architecture and City Planning, Kunming University of Science and Technology, Kunming, Yunnan, China, 650500)

文章编号: 1000-0283(2025)06-0033-10
DOI: 10.12193/j.laing.2025.06.0033.004
中图分类号: TU986
文献标志码: A
收稿日期: 2025-02-01
修回日期: 2025-03-31

摘要

传统村落凭借其与自然山水的和谐共生, 构建了一种可持续的空间结构。滇西北地区地势险峻, 地貌类型丰富, 受多元文化交融的影响, 传统村落呈现出多样的聚落空间形态和生态智慧。选取滇西北地区两个具有代表性的传统村落——尼汝村和石头城村, 通过文献资料搜集与实地调研相结合的方式, 从生态、生境、生产、生活、生命“五生空间”的视角, 深入剖析村落所蕴含的生态智慧。揭示了两个村落在山水格局、空间布局、生产集群、民居营建、民俗习惯等方面展现出的独特生态智慧, 并对其差异性进行比较分析。在此基础上, 提出相应的保护与发展战略, 旨在为滇西北地区不同类型传统村落的保护与可持续发展提供支持, 并为现代农村建设提供经验借鉴与启示。

关键词

传统村落; 生态智慧; 五生空间; 滇西北; 尼汝村; 石头城村

Abstracts

Traditional villages possess a sustainable spatial structure through their harmonious symbiosis with natural landscapes. The northwest region of Yunnan Province is characterized by a rugged terrain and diverse landforms. Influenced by the integration of multiple cultures, traditional villages in this area display a variety of settlement spatial forms and ecological wisdom. This study selects two representative traditional villages located in the northwest of Yunnan: Niyu Village and Stone Town Village. Combining literature review and field research, it analyzes the ecological wisdom embedded within these villages from the perspective of the “five living ecological space”, habitat, production, life, and vitality. It reveals the unique ecological wisdom demonstrated by the two villages in terms of landscape layout, spatial arrangement, production clusters, residential construction, and folk customs. A comparative analysis is conducted to highlight their differences. On this foundation, corresponding protection and development strategies are proposed to facilitate the protection and sustainable development of various types of traditional villages in northwest Yunnan, thereby offering valuable experience and inspiration for modern rural construction.

Keywords

traditional village; ecological intelligence; five living ecological space; Northwest Yunnan; Niyu Village; Stone Town Village

魏雯

1982年生/女/甘肃兰州人/博士/副教授、硕士生导师/研究方向为地景规划与生态修复、风景园林规划与设计

段钢焯

1998年生/女/云南大理人/在读硕士研究生/研究方向为地景规划与生态修复

蒋兰溪

2002年生/女/云南文山山人/在读硕士研究生/研究方向为地景规划与生态修复

*通信作者 (Author for correspondence)
E-mail: 35331892@qq.com

生态智慧 (ecosophy) 由生态哲学家阿伦·奈斯在20世纪70年代提出^[1], 其核心理念在于融合了“栖息地”与“智慧”, 主要探讨人类如何与自然和谐共生^[2-3]。自概念提出以来, 国际学术界便开始关注生态智慧在应

对环境问题中的潜在价值^[4-6]。在传统村落中, 生态智慧体现为对复杂生态关系的理解和适应能力, 强调减少对自然的破坏, 并通过较少的人工干预改善生态环境, 以实现可持续发展。这种智慧的形成是基于对自然环

基金项目:

国家自然科学基金项目“滇池流域水岸带景观演变及其对生态安全的影响研究”(编号: 51868028); 云南省兴滇英才支持计划项目“基于生态修复理论的滇池入湖河道景观优化研究”(编号: KKRD202264104)

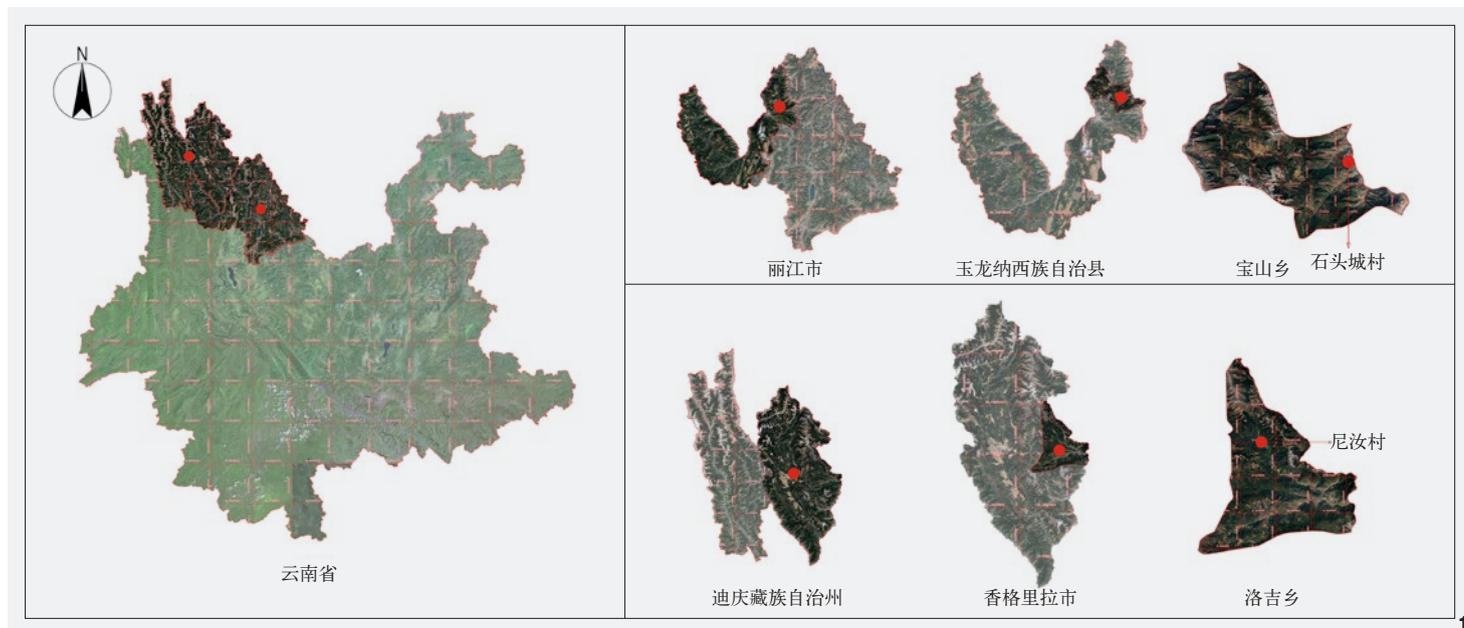


图1 尼汝村、石头城村区位
Fig. 1 Location of Niru Village and Stone Town Village

境的细致观察和深入探索，涵盖了气候、地理和资源多样性等方面，形成了具有地域特色的生态知识体系^[7]。20世纪80年代中期以来，中国村落文化研究中心的学者们便开始对长江流域、黄河流域及其他地区传统村落（镇）的政治、经济、文化状况进行田野调查^[8]。在当前中央政府“推动宜居宜业和美乡村”与“铸牢中华民族命运共同体”背景下，民族传统村落的可持续发展受到了前所未有的关注，对传统村落生态智慧的挖掘与保护工作显得尤为重要。2016年，首届“生态智慧与城乡生态实践”同济论坛在上海成功举办，会议特别强调了运用生态智慧在提升人居环境建设质量方面的重要性^[9-11]。迄今为止，该论坛已连续举办了8届。

目前，以“三生空间”为主题的研究已广泛展开，然而，关于“五生空间”的探讨相对较少，且鲜有研究将传统村落的生态智慧与“五生空间”相结合^[12]。尽管针对传统村落

的研究已取得了丰硕的成果，但大多数研究聚焦于传统村落的空间布局和建筑营造等方面，并且多从哲学与文化视角进行理论探讨，具有较强的思想性^[13-14]；在实践层面，研究多以单一维度为出发点，跨学科的综合研究较少；在研究对象的选择上，更倾向于对单一传统村落的探讨，而较少进行不同类型传统村落的比较研究^[15-16]。本研究立足于“五生空间”理论框架，对滇西北两个代表性传统村落的生态智慧进行深入挖掘与比较研究，旨在提出具有针对性的保护与传承策略。研究结果可以为乡村振兴战略的实施提供建设性的思路与参考，以推动传统村落于新时代背景下实现生态平衡与可持续发展的协同进步，并彰显民族地域特色与文化传承的重要性。

1 研究区概况

云南省的地形地貌可根据南、中、北三个区域进行划分，呈现出典型的阶梯状地质

结构。其中，滇西北地区主要由高黎贡山、怒山、云岭等大型山脉构成，怒江、澜沧江、金沙江等河流自北向南依次排列，形成了山峦与峡谷交错的地形特征。研究选取两个位于滇西北地区、具有鲜明民族特色且保护状态相对完好的传统村落作为研究对象，它们分别是位于迪庆州香格里拉市的尼汝村和丽江市玉龙纳西族自治县宝山乡石头城村。尼汝村坐落于香格里拉市北部120 km处（图1），村落总面积467 km²，森林覆盖率超过90%，近年来，该村依托其丰富的自然资源和优越的生态环境，持续发展生态产业。石头城村位于玉龙雪山东北侧，金沙江峡谷地带，距离丽江市约139 km（图1），面积约0.5 km²，该村巧妙地建在一座形似天然蘑菇的岩石上，利用其独特的地貌特征构建了一套完整的防御系统，因此得名石头城，在纳西语中其被称作“拉伯鲁盘坞”，意为“珍贵的白石宝山要塞”。选取的两个村落作为滇西北地区

保存较为完好的传统村落，由于其地理位置相对偏僻，学术领域的研究成果相对较少。然而，在研究的热点趋势方面，近年来对这两个村落的关注度呈现上升态势。因此，很有必要从“五生空间”视角对其所蕴含的生态智慧进行梳理和研究。

2 研究方法

2.1 研究框架

本研究的核心目标在于深入剖析“五生空间”与传统村落生态智慧的融合(图2)，尤其聚焦于地形地貌复杂且受多元文化交融影响的滇西北地区传统村落。通过景观学、建筑学及村落规划等多学科研究方法的综合运用，对不同类型的传统村落进行系统性分析，从山水格局、空间布局、生产集群、民居营建以及民俗习俗等维度总结滇西北地区传统村落典型的“五生空间”模式，深入分析其蕴含的生态智慧，旨在为制定针对性的保护与发展规划策略提供理论支撑与实践指导。

2.2 田野调查

对尼汝村和石头城村进行全面的田野调查，通过与当地的村民进行直接的交流，运用半结构化访谈、倾听及记录等方式，收集相关信息和数据。该方法强调直接性、互动性和深入性，有助于揭示当地村民的真实想法以及当地生态智慧的实际情况。

3 尼汝村与石头城村生态智慧揭示

3.1 生态宜居：传统村落选址中的山水格局生态智慧

(1) 香格里拉尼汝村。村落位于云南迪庆州香格里拉市洛吉乡，地处世界自然遗产“三江并流”核心腹地，这里保存着完整的山地垂直自然带，孕育并维护了众多中国特有

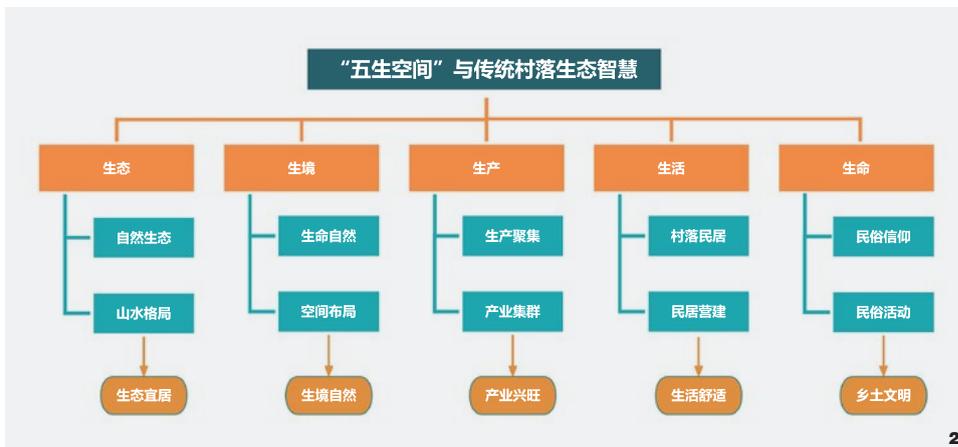


图2 “五生空间”与传统村落生态智慧研究框架
Fig. 2 A research framework on the ecological wisdom of “five living ecological space” and traditional village

的珍稀动植物，是全球生物多样性极为丰富的地区之一。尼汝村的历史渊源可回溯至旧石器时代晚期，当时这里已有人类活动的痕迹。据《汉书》记载，西夏人源自于羌族，是羌族的一个支系，被称为“米娘”。其后裔中的一部分向南迁徙，最终定居在现今的四川省木里县、东尼地区以及云南省香格里拉县的尼汝一带。在古代，尼汝的居民自称为“伊皋”，寓意着隐蔽的村落。尼汝村的地理位置选择，与两大历史事件紧密相连：一是西夏(米娘)王朝在被蒙古军队驱逐后，其成员流散至尼汝并隐居于此；二是在赤松德赞推广佛教并打压苯教的时期，部分苯教的信徒为了躲避迫害，选择迁徙到尼汝，隐居并继续传播他们的信仰^[17]。尼汝村的选址充分考虑了避灾、宜居、生产生活等多方面因素。村落四面环山，山势起伏(图3-a)，森林资源丰富，最初居民为躲避灾难而来此隐居，因位置隐蔽，不易被外界发现，且不在土官管理范围，无田赋捐税之忧，自然成为“隐蔽”的村寨。

水资源在村落的选址、定居以及后续的建设和发展中扮演着至关重要的角色。在中

国传统风水学说中，水被视为山之血脉，与“地气”“生气”息息相关。水具有调节气候和净化环境的功能，对于生态系统的平衡及人类居住环境质量具有决定性作用。以尼汝村为例，其周边分布着多条溪流，为当地居民提供充足的水资源的同时，还孕育了独特的湿地生态系统，进而丰富了当地的生物多样性。此外，村落的选址还充分考虑了山脉的汇水线，利用山体的天然优势，引导水系通过排水渠汇聚至蓄水池，确保了村落生活用水和农业灌溉的水源供应。村落选址在具有一定高差的斜坡上，其内部的排水系统能够顺应地形高差，利用地势高差，有效地实现排水和防涝功能。

(2) 丽江石头城村。村落三面环崖，一面为石坡直通金沙江，仅设东、西两座城门作为出入通道，石头城雄踞于牦牛岭之下，巨石犹如龙翘于谷底，绝壁耸立，两岸危峰千仞，峰巅欲合，江水穿山壁岩，滚滚东流，故有“百户人家一石头”之称。纳西族村于汉唐时期因地域分割和民族争斗，建设呈现出“负险而居，酋寨星列，不相统摄”的特点^[18]，石头城充分利用自然地形特点，

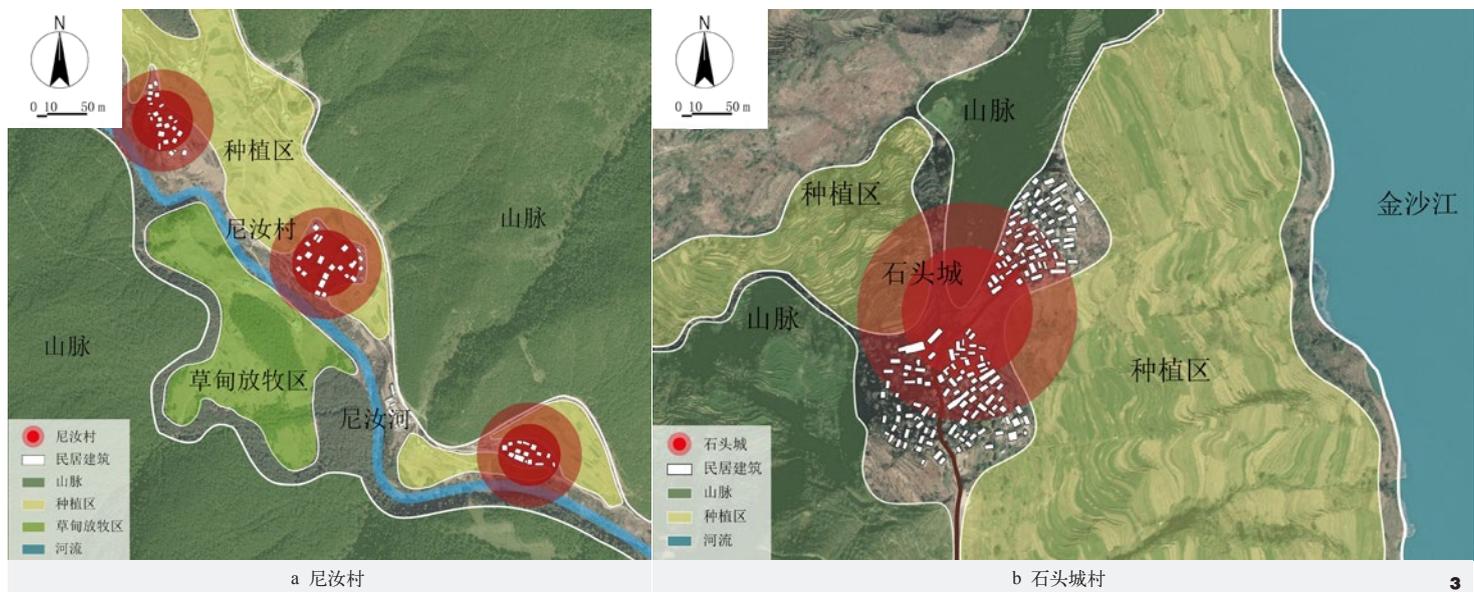


图3 村落山水格局
Fig. 3 Landscape pattern of villages

依山而建，房屋、道路与农田巧妙地布局在山坡上(图3-b)，既减少对平坦土地的占用，又避免洪涝等自然灾害的侵袭。这种顺应自然地形的选址方式，彰显了人与自然和谐共生的理念。

石头城的水资源较为充沛，村落与金沙江紧密相连，居高临下可纵览金沙江四季之景。尽管土地资源有限，但村民凭借其智慧，在金沙江峡谷的陡峭岸壁上，围绕村落修建了多层梯田。他们巧妙地运用暗渠与水口的组合，构建独特的灌溉系统，确保梯田的充分灌溉。这种布局不仅提高土地使用效率，而且确保粮食生产的稳定性，为石头城的可持续发展奠定了基础。通过科学的水资源管理，石头城实现了水资源的可持续性利用。

3.2 生境自然：传统村落空间布局所蕴含的生态智慧

(1) 尼汝村。由于早期地质活动的塑造作用，南北走向的山系逐渐形成，这些山系

的沟谷深邃且长度不一，高度差异显著，地形地貌类型多样，具备显著的喀斯特地质特征，从而孕育出多种喀斯特地貌景观。因此赋予尼汝村在景观、生物以及地质特征方面的高度多样性^[17]。在布局上，尼汝村巧妙地利用地形地貌，在生态优先的原则指导下，探寻适合生存、生产及生活的空间，整体空间的垂直分异特征显著，林间草场、高寒草甸、沼泽灌丛、村落空间以及山谷溪流等要素有序地分布于该区域，便于居民获取生活必须资源，有利于防御自然灾害。遵循先民与自然和谐相处的原则，顺应自然法则，适度利用资源，体现了对自然的敬畏与尊重。在规划过程中，尼汝村注重保护生态环境，严格控制建筑的高度和密度，维护村落的通透性和开放性，最小化对自然景观的遮挡和破坏。此外，根据生产和生活的需要，村落被科学地划分为居住区、耕作区、放牧区等不同功能区，既满足居民的生活需求，又维护生态环境的平衡。

村落的布局遵循山势走向，沿尼汝河分布，包括尼中、白中、普拉三个自然村落，整体呈现出“小群居模式”(图4)，布局囊括了村寨空间、建筑空间以及信仰活动空间。尼汝村的村落空间依托自然环境而逐渐发展，在最小程度干预自然的前提下，对村落进行了发展规划，展现了当地居民与环境和諧共生的生态智慧。建筑空间多采用单体式、院落式藏式碉楼布局，通常以一字型排列建筑空间，通过建筑院落与道路共同构成街巷空间，村落内的交通体系主要由一条主干道和若干分支道路构成，具有良好的通达性，体现了适应环境的生存营造智慧。作为典型的藏族村落，尼汝村具有浓郁的藏族文化特色，村落北部的山脉被视为“神山”，是专属于尼汝村的信仰活动空间，在“祭山跑马节”期间，村民会携带食物，身着盛装，在此安营扎寨，向山神致以敬意，体现了敬畏自然的传统文化智慧。

(2) 石头城村。石头城村位于金沙江河



图4 尼汝村布局和实景图
Fig. 4 Layout and real view of Niru Village

图5 石头城村布局和实景图
Fig. 5 Layout and real view of Stone Town Village

谷地带，该区域集中了高山、陡坡、峡谷等多种地形地貌，属于典型的石山。当地居民的住宅建筑充分展现了对地形和自然环境的适应性。村民们利用天然的蘑菇状岩石作为建筑基底，使得建筑群顺应山势，呈阶梯状排布，形成错落有致的景观(图5)。这种布局不仅美观，而且有效利用土地资源，减少建筑对自然景观的遮挡和破坏(图6)。此外，

房屋的紧凑布局有助于形成紧密的社区关系，增强村民之间的凝聚力和互助精神。房屋之间通过陡峭的石阶巷相连(图7)，尽管巷子狭窄曲折，但行走其间却别有一番风味。

石头城的规划巧妙地融合院落、街巷、广场等多种空间元素。院落主要由民居围合而成，形成合院空间，通过与地形的有机结合，实现层次分明的递进式布局。院落与街

巷结合形成街坊，进而构成聚落空间，这种有序的空间单元生长模式最大化地利用有限的土地资源，使村落的整体布局显得有序且适应了当地的自然环境。石头城三面环山，一面临江，地理位置险要。村民们利用这一自然条件以及建筑群落的紧凑布局，构建完整的防御体系。他们通过垒起石墙，设置石门等措施，有效阻止外来者的入侵。这种



图6 石头城外城实景图
Fig. 6 Real view of the outer city of Stone Town Village

图7 石头城村阶梯状街巷空间
Fig. 7 The space of the stepped streets and alleys of Stone Town Village

布局确保了村民的安全, 避免外界对村落的干扰和破坏, 为石头城保持原生态的文化和生活方式提供有利条件。房屋之间的石阶巷道、沿街的建筑立面以及特色的垂直地势共同构成了街巷。村落整体的街巷空间通过一字型、分叉型和网络型的组合布局, 将生活空间进行有效串联, 利用阶梯式街巷空间解决地形高差的问题, 形成连通性高、组织性复杂的复合街巷空间, 这体现了居民对自然环境的尊重以及对自然地势合理利用的生态智慧。在村落布局中, 还规划了广场等共享空间, 其主要由西门广场、东门广场、烽火台等构成, 早期烽火台主要用于防御外敌入侵, 而今则作为活动广场使用, 广场具有包容性和功能复合性等特点, 有利于促进居民间的互动交流, 增强村落的凝聚力和向心力, 这体现了居民对村落布局的生态智慧。

3.3 产业兴旺: 传统村落产业集群生态智慧的体现

(1) 尼汝村。当地居民长期遵循将农业与畜牧业相结合的生产方式, 该模式充分利

用当地的自然资源, 促进了土地的多元化利用。在农业方面, 村民主要种植适应高寒气候的高原作物, 如青稞等。在畜牧业方面, 村民饲养的牛羊等牲畜, 既能在高山牧场放牧, 也能在冬季返回村落饲养, 实现了资源的循环利用。尼汝村的藏族纺织工艺是其传统手工艺之一, 拥有悠久的历史 and 独特的技艺。村民通过世代相传的方式, 将纺织工艺传承下来, 并不断进行创新和发展。他们利用当地的羊毛和牦牛毛等原材料, 制作出精美的毛织品, 如毛布、毛披肩、毛衣等。这些手工艺品不仅实用性强, 而且蕴含着丰富的艺术魅力和深厚的文化底蕴。通过销售这些手工艺品, 村民增加了经济收入, 同时也为传统文化的传承和发展作出贡献。

(2) 石头城村。当地居民充分利用石头城的山地地形, 发展出一套精细化的农业体系。他们通过长期实践, 掌握了在山地环境下种植玉米、小麦等作物的技术, 实现高产稳产。同时, 他们注重对农田的养护, 通过轮作、休耕等方式保持土壤肥力。面对干热河谷的气候特征, 村民们积极调整作物品种

和耕作制度, 采用多样化的种植模式, 以适应干旱缺水的环境。他们还通过社区种子银行等方式, 保存和交换本地品种资源, 维护农作物品种的多样性。石头城村形成了包括农田灌溉、饮用、消防安全、排水及排污在内的一套立体的山地村落水利系统。村民们依据地形利用自然孔道铺设暗渠, 盖上石板, 覆以泥土, 使水能够径直到达预设的田块和院落^[9]。这种布局节省水资源, 减少水土流失和土壤侵蚀的风险, 通过明暗渠相结合的方式, 实现水资源的有效利用和分配, 使村落的农业生产得到一定的保障。同时, 通过暗渠将生活用水引至村落的最低处, 在此有一个排污管道, 管道通过阀门调节出水, 排出的污水汇集到一处污水池, 池塘的周围有水草、藻类, 对污水进行沉积和净化, 再排至灌溉用的沟渠中使用, 实现了水资源的循环。

3.4 生活舒适: 传统村落民居营建的生态智慧

(1) 尼汝村。村落的传统民居采用碉式板屋建筑, 以粗大木柱纵横排列形成三楹或四楹的两层土墙木架结构。传统屋顶用木板覆盖, 并在上方堆放石头以抵御风力。近年来, 随着新材料的普及, 尼汝村的多数建筑已将传统木屋顶替换为彩钢瓦, 在延长屋顶使用寿命的同时, 减少了对木材的消耗, 对国家公园的建设具有一定积极意义。尽管如此, 由于村落海拔较高, 气候温差显著, 多数村民家中仍设有火炉, 火炉旁的烟囱直通屋顶, 在烟囱与屋顶的交接处保留木板铺设的部分, 并用石块隔开以利于烟囱散热, 这种建筑风格不仅展现藏族建筑的传统特色, 还利于维持室内温度恒定和降低能源消耗。建筑平面布局常采用简洁的一字型设计, 将主房与附房巧妙融合, 共同构成

包含牲畜棚和柴棚的底层室内区域。院落的围墙大多采用夯土或堆砌石块建造，部分建筑还在院落内增设独立的卫生间和储物区域，提升生活便利性(图8-a, 8-b)。生活起居空间安排在二层，屋顶的夹层则用来晾晒粮食。有些房屋直接将二层作为晾晒区域，这一设计有效地减轻了人畜共用一层院落空间的压力，展现当地居民在建筑空间规划上的生态智慧^[17]。民居建筑利用当地丰富的土料、石材资源作为主要建筑材料(图8-c)，通常采用传统工艺和技术，如木构架、石板屋顶等，这些技术和材料具有良好的耐久性和适应性，能够适应当地的气候条件和居住需求。在设计、构造和装饰等方面，民居建筑融入了藏族传统文化的元素和符号，如传统的藏式建筑风格和图案等。这种文化传承与生态智慧的结合，不仅丰富了民居建筑的内涵和价值，还促进了当地文化的传承和发展。

(2) 石头城村。该地区民居建筑主要为两层木结构，亦存在少数三层结构，正房朝向南方，常见的建筑形式有两面厦、骑楼厦等厦楼式样，其基础较高，墙体由土坯垒砌而成，体现了纳西族木楞房和木瓦房的典型特征。合院建筑遵循“三坊一照壁”“四合五天井”的传统布局模式^[18]，鉴于地形的垂直立体结构特征，村落布局呈现出随地形起伏的形态，当地建筑通常不设地基，底层墙体以石块垒砌，墙体自下而上逐渐收窄，呈内倾状。中层墙体多采用夯实的土坯或土砖砌筑，而上层墙体则以木板构成，木板间设有通风采光的窗棂。房檐设计有部分向外延伸，为了保护 and 装饰横梁，在横梁的两端增添了“封檐板”，并在两块封檐板的连接处，巧妙地安置了“悬鱼”作为装饰，同时也起到了保护横梁的作用(图9-a, 9-b)。内城的民



图8 尼汝村民居示意
Fig. 8 Schematic of residential buildings of Niru Village

图9 石头城村民居示意
Fig. 9 Schematic of residential buildings of Stone Town Village

居主要由正房和地楼两部分组成，其中正房面向南方，而地楼则朝西^[19]，地楼通常为二至三层，石基较高，墙体由土坯夯筑而成，楼下多用作圈养牲口的空间(图9-c)。石头城村的建筑布局展现了纳西族人民在利用本地资源进行营建方面的智慧。该村落巧妙地将

一块天然巨石改造为一个与世隔绝的空中家园，并通过精湛的工艺，在巨石上雕凿出石床、石枕、石槽、石桌、石凳、石灶、石缸等生活必需设施，赋予了石头城村独特的石质文化特色。这不仅实现了对土地空间的有效利用，而且体现了对房屋院落构建及土



图10 尼汝村“神山”
Fig. 10 “Sacred Mountain” in Niru Village

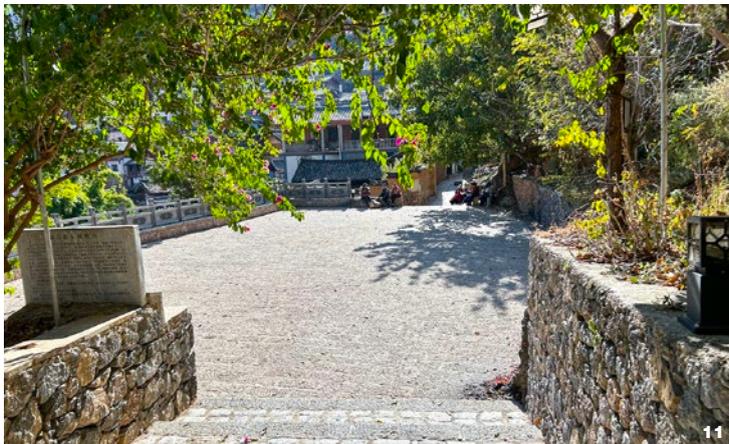


图11 石头城村西城门入口广场
Fig. 11 Entrance square of the west gate of Stone Town Village

地利用的智慧。

3.5 乡土文明：传统村落民俗活动中的生态智慧

(1) 尼汝村。村落全民信仰原始宗教——苯教，该宗教秉持“万物有灵”的核心教义，认为自然界的万物都有生命和灵性。这种观念促使村民对自然环境保持敬畏之心，自发地维护生态环境。祭山跑马节作为村落一年一度的传统节日，主要由集体煨桑、跑马祭山、集体宴席、跳锅庄舞4个环节构成。节日期间，村民会身着节日盛装，带着装扮好的骏马，前往“神山”扎拉胜嘎山脚下(图10)，骑马转山、进行祭祀祈福。在农历二月十五日，尼汝村会举行开犁节，以祈求新的一年农业丰收。四月十五日的“祭水神节”，七月十五日的“丹巴节”(又称“登巴节”)，都是尼汝村重要的传统节日。在这些节日中，村民通过祭祀、歌舞等形式，展现了对自然的深厚情感，同时强化了生态保护的文化价值。

(2) 石头城村。东巴教对纳西族的社会

生活、文化传承等方面产生了深刻影响。在石头城，村民信仰东巴教，他们崇奉自然神、祖先神，具有多神崇拜的特征，通过东巴文记录和传播宗教活动，东巴文作为目前世界上唯一仍在使用的象形文字体系，被誉为“活着的象形文字”。东巴教的信仰与纳西族的传统文化紧密相连。在石头城，可以感受到浓郁的纳西文化氛围，如纳西族的服饰、音乐、舞蹈等，都深受东巴教信仰的影响。此外，纳西族的传统节日和习俗也与东巴教信仰密切相关，如“三多节”，祭祀三多神等，都是纳西族人民表达对祖先和自然崇拜的重要方式。农历三月五日“东巴节”，是石头城村主要的神明信仰祭祀活动，会在西城门入口广场举办活动(图11)，村里没有具体的宗教活动场所，村民如有祈福需求会去到较远的玉峰寺，也就是当地东巴神供奉的地方。

3.6 尼汝村与石头城村生态智慧之比较研究

3.6.1 村落生态智慧共性分析

尼汝村与石头城村在生态智慧方面表现出共性特征，两村均深受“天人合一”哲学

思想的影响，在选址、规划及建筑设计方面，均体现出对自然环境的尊重与保护，力求实现人与自然的和谐统一。

(1) 水作为村落生存与发展的关键要素，得到了合理的运用。尼汝村巧妙依托周边溪流，确保水源的充足供应；而石头城村则充分利用金沙江丰富的水资源，满足村民的生活与生产需求。同时，两村在面对自然灾害时，展现出了卓越的智慧，通过隐蔽的选址、植被保护带以及独特的地形特点，构建起坚不可摧的防御体系，有效抵御了各种自然灾害的侵袭以及战争等人为灾害。

(2) 在自然资源利用方面，两村均注重高效与可持续性。他们采用半耕半牧或精耕细作的农业体系，以确保资源的永续利用。在建筑营建过程中，两村更是将本土资源作为主要建筑材料，如木材、土坯、石头等，不仅降低了建设成本，同时也实现了自然资源的合理利用。此外，两村的建筑在设计上也充分考虑了当地的气候条件。诸如火炉、烟囱、高基础、石墙等设计元素，使得建筑能够适应复杂地形和多变气候条件。同时，

两村均注重建筑空间的合理布局和土地利用的高效性, 实现了土地空间的有效利用。

(3) 对自然的崇敬与保护构成了两个村落共有的信仰体系。通过宗教仪式、传统节日以及祭祀活动, 村民群体展现了对自然界的尊重与敬畏之情, 这种信仰也促使他们更加自觉地保护生态环境, 共同守护着这片美丽的家园。

3.6.2 村落生态智慧差异性分析

由于外部环境和民族差异的影响, 两个传统村落在地形利用、村落风貌、生产方式以及宗教信仰等方面均表现出独特的生态智慧与文化特色(表1)。

(1) 尼汝村在选址与建设过程中, 巧妙地利用了山地垂直自然带的特征及丰富的森林资源, 既强调了村落的隐蔽性, 又兼顾了自然资源的保护。其村落风貌以藏式碉楼为主, 形成了独特的自然村落景观。尼汝村采用农耕与畜牧相结合的混合生计模式, 这种多元化的生产结构有效保障了村民的日常生活所需。其水利系统则更侧重于满足畜牧业和

日常饮用需求, 体现了对自然资源的合理利用。在宗教信仰方面, 尼汝村信仰苯教, 崇尚“万物有灵”的观念, 祭祀活动注重集体参与和歌舞表达, 展现了浓郁的民族风情。

(2) 石头城村巧妙地利用了其天然岩石和峡谷地形, 构建了一套防御体系和梯田布局, 从而显著提升了土地的利用率。其建筑布局顺应山势, 以阶梯状排列, 形成了错落有致的石头城景观, 展现了其独特的建筑风格。在生产方式上, 石头城村更侧重于山地农业的发展, 通过精耕细作, 实现了高产稳产。其水利系统形成了一套立体的山地村落水利系统, 实现了水资源的有效利用和分配。在宗教信仰方面, 石头城村的纳西族信仰东巴教, 具有多神崇拜的特点, 祭祀活动注重东巴文的运用和东巴祭司的引导, 体现了深厚的文化底蕴。

综合分析表明, 尼汝村与石头城村在生态智慧领域表现出显著的共性特征, 同时亦呈现出独特的差异性。这些异同之处不仅映射出两个村落对自然环境的深入理解和智慧应对策略, 而且为其他区域的生态保护与可

持续发展提供了宝贵的参考。

4 传统村落生态智慧的保护与传承策略

本研究以“五生空间”理论为切入点, 对尼汝村和石头城村在生态智慧方面的实践进行深入探讨。并总结出以下保护策略:

(1) 维护传统村落的原真性, 传承并发展其选址与布局所蕴含的生态智慧。传统村落的选址和布局反映了当地居民适应环境的生存智慧、遵循自然和信仰的精神智慧以及与环境和谐共生的生态智慧。在村落发展过程中, 应根据当地实际情况, 尊重并融入当地文化, 将选址与布局中的生态智慧文化纳入村落保护策略。这样既可保护传统村落的原真性, 又能实现村落的发展。在村落规划中, 应保持村落与周边环境的协调, 防止“插花”式混建和新旧村落的不和谐。对于具有特殊景观价值的区域应予以保留, 对重要景观及建筑设施进行维护, 以避免在其他区域开发改造过程中遭受破坏。

(2) 促进旅游产业的发展, 塑造传统村落旅游品牌, 发展旅游经济。在传统村落的

表1 村落生态智慧差异性分析表
Tab. 1 Difference analysis of village ecological intelligence

序号 No.	五生空间 Five living ecological space	尼汝村 Niru Village	石头城村 Stone Town Village
1	生态	村落四面环山, 山势起伏。利用山脉汇水线以及蓄水池对水资源进行收集利用	土地的利用率高。村落运用暗渠与水口的组合, 构建了独特的灌溉系统, 实现水资源可持续利用
2	生境	村落的布局遵循山势走向, 沿尼汝河分布, 整体呈现出“小群居模式”	村落建筑群落依山就势, 呈阶梯式层叠分布, 营造出层次分明的空间韵律; 同时巧妙依托地形构筑防御性聚落格局, 并与环绕的梯田系统有机融合, 形成人地和谐的山地聚落景观
3	生产	以半耕半牧为主, 多样化的生产方式满足了村民的生活需求	更加注重山地农业的集约化经营, 通过精细化耕作确保作物产量持续稳定提升
4	生活	尼汝村的传统民居采用碉式板屋建筑。建筑内设置火炉, 用以适应当地气候特点	石头城村民居建筑体现了纳西族木楞房和木瓦房的典型特征。居民运用天然地形特征打造石床、石灶等生活设施
5	生命	尼汝村以苯教信仰为核心, 秉持“万物有灵”的朴素哲学, 其祭祀仪式强调群体共祭与歌舞演绎, 彰显出鲜明的民族特色与文化魅力	石头城村的纳西族信奉东巴教, 崇尚多神信仰, 对东巴文的传承应用, 彰显了独特的民族文化内涵

产业经济发展过程中,除了传统种植、养殖经济以外,旅游经济也是关键的一环,在尊重自然和保护自然的基础上,打造生态徒步、特色露营、民俗活动表演等旅游品牌,以吸引游客并提升经济水平,同时增加当地居民收入来源,为乡村振兴保留青年力量,为传统村落的保护作出贡献。

(3) 维护传统民居,传承其营建生态智慧。各地传统民居的营建,从材料运用、建筑构造、院落布局到空间组织等多维度,均体现了当地居民长期积累的生活习惯、地方文化以及与自然环境和諧共生的生态智慧。在现代化高速发展的背景下,现代建筑风格对大众生活和审美产生深远影响,更应积极采取措施,在实践中保护传统村落的民居,确保其所承载的生态智慧得以在历史长河中持续传承,让更多人通过传统村落的民居体验到当地的生态智慧。

(4) 尊重本土文化,弘扬民俗文化活动,传承文化生态智慧。重视并保护本土文化的物质和非物质遗产,如传统手工艺、民俗活动等,防止其因现代化进程而消失。充分认识到文化多样性是人类社会的重要特征,本土文化是这一多样性的重要组成部分,应予以尊重和包容。尊重本土文化,传承文化生态智慧,是维护人类文化多样性和促进生态文明建设的重要举措。这不仅有助于保护文化遗产,还能为现代社会提供宝贵的智慧与启示,推动社会的全面进步与发展。

5 总结

云南省的高原山地地貌特征以及多民族文化的长期交融,孕育了众多风景秀丽,民俗风情各异的传统聚落。依据第五批传统村落名录,云南省已拥有708个传统村落,位居全国第二^[20]。云南省传统村落的分布呈现

出明显的区域差异,滇西和滇西北传统村落的分布尤为密集,滇西北地区的大江大河自北向南交错排列,形成了高山峡谷相间的地貌特征,传统村落散布其间,由于受多元文化的冲击,滇西北的传统村落展现了丰富的生态智慧,本研究深入探讨了滇西北地区传统村落尼汝村与石头城村的生态智慧,从生态宜居、生境自然、产业兴旺、生活舒适及乡土文明5个维度,对传统村落与“五生空间”融合的智慧进行了细致的分析。在此基础上,提出了维护村落原真性、发展旅游产业、维护传统民居及尊重本土文化等策略。旨在促进民族地区传统村落的可持续发展,并为其他区域的生态保护提供参考。

综上所述,尼汝村与石头城村的生态智慧是当地居民长期与自然和谐共生的成果,不仅具有深远的生态意义,也为现代社会提供了宝贵的智慧与启示。有效的保护与传承可以让这些智慧继续在人类文明的长河中发光发热。

注:图1底图源自国家地理信息公共服务平台(<https://www.tianditu.gov.cn/>),其余图表均由作者自绘/摄。

参考文献

- [1] 张佳瑶. 汉阴县堰坪村传统村落营建的生态智慧及其传承规划策略研究[D]. 西安: 西安建筑科技大学, 2023.
- [2] 刘秦闰. 论生态智慧[C]//2015南京国际生命伦理学论坛暨中国第二届老年生命伦理与科学会议论文集. 南京: 东南大学, 2015: 436-443.
- [3] 余正荣. 生态智慧论[M]. 北京: 中国社会科学出版社, 1996.
- [4] HUGHES E C. The Study of Occupations[M]. New York: Basic Books, 1959.
- [5] RITTEL H W J, WEBBER M M. Dilemmas in a General Theory of Planning[J]. Policy Sciences, 1973, 4(2): 155-169.
- [6] 戴代新. 景观再生的生态智慧[J]. 中国园林, 2017, 33(07): 60-65.

- [7] 宋子豪. 渭北地区传统村落的生态智慧及其现代价值[D]. 长春: 吉林建筑大学, 2024.
- [8] 胡彬彬. 我国传统村落及其文化遗存现状与保护思考[N]. 光明日报, 2012-01-15.
- [9] 沈清基, 象伟宁, 程相占, 等. 生态智慧与生态实践之同济宣言[J]. 城市规划学刊, 2016(05): 127-129.
- [10] 王志芳. 生态实践智慧与可实践生态知识[J]. 国际城市规划, 2017, 32(04): 16-21.
- [11] 辛儒鸿, 曾坚, 黄友慧. 基于生态智慧的西南山地传统村落保护研究[J]. 中国园林, 2019, 35(09): 95-99.
- [12] 金凤, 王剑凯. 桂北民族村寨“五生”空间的传统生态智慧研究[J]. 居舍, 2023(08): 144-147.
- [13] 何月华. 中国传统文化中的生态智慧[J]. 广西民族学院学报(哲学社会科学版), 2004(S1): 177-179.
- [14] 樊美筠. 中国传统哲学中的生态智慧——以美学为例[J]. 中国哲学史, 1998(03): 19-26.
- [15] 徐坚, 徐定怡. 高原山地井干式民居的可持续社会生态共生系统营造——以同乐村为例[J]. 四川建筑, 2023, 43(01): 17-20.
- [16] 姚青石, 漆雨农. 云南红河彝族传统聚落营建的生态智慧探析——以城子古村为例[J]. 古建园林技术, 2024(04): 91-95.
- [17] 李天依. 传统村落规划的前期策划研究[D]. 昆明: 昆明理工大学, 2016.
- [18] 陈倩. 丽江宝山石头城空间形态形成机制分析[J]. 华中建筑, 2016, 34(09): 170-174.
- [19] 杨青, 李睿, 杨旭民. 平衡的山地: 寻找纳西“活的智慧”[J]. 新西部, 2019(22): 29-34.
- [20] 张涛. 乡村振兴战略下三江并流遗产区传统村落保护发展研究[D]. 昆明: 云南大学, 2021.